



# ひなたぼっこ 1月号



1月 (☆は要予約) 予約開始は12/22 9:30から

朝の冷え切った空気が身も心も引きしめてくれますね!  
 新年のスタートです!今年もよろしくお願いたします。  
 お休み中は楽しく過ごせましたか?また、お話をたくさん  
 聞かせてくださいね。寒さに負けず1月も元気に沢山遊びま  
 しょう! 1月9日(火)からスタートです。

| 月  | 火                              | 水                                | 木  | 金                              |
|--|--------------------------------|----------------------------------|--|--------------------------------|
| 1  | 2                              | 3                                | 4  | 5                              |
| 元旦   | close                          | close                            | close  | close                          |
| 8  | 9                              | 10                               | 11   | 12                             |
| 成人の日                                       | 自由遊び                           | 自由遊び                             | ☆6組<br>お誕生会<br>10:00~11:00<br>13:00~<br>自由遊び | 自由遊び                           |
| 15   | 16                             | 17                               | 18   | 19                             |
| 自由遊び                                       | ☆6組<br>つくってあそぼう<br>10:00~11:00 | ☆6組<br>ブック デビューの日<br>10:00~11:00 | close<br>(こども園<br>行事の為)                      | 自由遊び                           |
| 13:00~<br>0歳広場                             | 13:00~<br>自由遊び                 | 13:00~<br>自由遊び                   | 13:00~<br>自由遊び                               |                                |
| 22   | 23                             | 24                               | 25   | 26                             |
| ☆4組<br>子育てパパママの<br>リフレッシュケア<br>10:00~11:00 | ☆6組<br>大きくなったかな<br>10:00~11:00 | 自由遊び                             | 自由遊び   | ☆6組<br>おはぎクッキング<br>10:00~11:30 |
| 13:00~<br>自由遊び                             | 13:00~<br>自由遊び                 |                                  |  | 13:00~<br>自由遊び                 |
| 29   | 30                             | 31                               |  | 1月27日                          |
| 自由遊び                                       | 自由遊び                           | 自由遊び                             | *混雑状況や<br>予約状況は<br>東広島市ポータルサイト<br>をご覧ください    | ★3組<br>プレパパママ教室<br>10:00~11:30 |
| 13:00~<br>0歳広場                             |                                |                                  |  |                                |

● 0歳広場 ● 15日(月) 29日(月) 13:00~  
 ◎対象:0歳児親子 予約不要です(兄弟の参加はできません)  
 0歳児の子どもさん親子で遊びの時間を楽しみましょう。

★羽子板をつくってあそぼう★ 16日(火) 10:00~11:00  
 ◎要予約...6組 対象:1歳児以上  
 牛乳パックと割りばしで羽子板を作って、風船で遊びましょう!

★ブックデビューの日★ 17日(水) 10:00~11:00  
 ◎対象:1歳未満の赤ちゃん 要予約...6組  
 絵本で赤ちゃんとおしゃべりを楽しみませんか?  
 ティータイムをしながら、子育てのお話をしませんか?

★子育てママのリフレッシュケア★ 22日(月) ◎要予約...4組  
 ①10:00~10:15 ②10:15~10:30 ③10:30~10:45 ④10:45~11:00  
 八本松地域のしげる全体の整体師:園田さんが簡単なマッサージと体  
 のケアの仕方を教えてくださいます。育児でお疲れの体を少しリフ  
 レッシュしませんか♡ 持参物:バスタオル ※動きやすい服装でお越しください。

★おはぎクッキング★ 26日(金) 10:00~11:00  
 ◎要予約...6組 対象:1歳以上 持参物:エプロン・マスク・三角巾  
 もち米を炊いて、あんこ無しのきな粉おはぎを作りませんか。  
 ギュッギュッと握って、きな粉をつけて美味しく頂きましょう!

★プレパパママ教室★ 27日(土) 10:00~11:30 ◎要予約...3組  
 対象:妊娠6か月以上の妊婦さんとパパ ※詳しくは裏面をご参照ください  
 持参物:母子健康手帳水分補給用の飲み物 筆記用具  
 ※動きやすい服装でお越しください。





八本松太陽こども園  
子育て支援センター ひなたぼっこ内  
すくすくサポート八本松中央

すくすくサポート八本松中央では  
「妊娠・産前・産後期・子育て期の相談窓口」  
を行っています。

妊娠中や子育て中のお悩みは  
お気軽にご相談をください♪

「体重を測ってみたい」「話をしっかりきいてみたい」ときは  
下記までご予約ください



健康・発達相談のご予約はこちら

すくすく専用TEL 080-8246-8119

(お電話でも相談できます)

すくすく専用FAX 082-497-1026

Mail:hachihonmatu\_sukusuku@keizankai.or.jp

## プレパパママ教室

●日時 2023年1月27日(土)  
10:00~11:30



●場所 すくすくサポート八本松中央  
(八本松太陽こども園  
子育て支援センター ひなたぼっこ内)

●要予約…3組

●対象 妊娠6カ月以上の妊婦さんとパパ  
新しく迎える赤ちゃんのために、  
赤ちゃん人形を使って抱き方や沐浴の  
仕方を体験してみませんか?

●持参物

母子健康手帳

水分補給用の飲み物

筆記用具

※動きやすい服装でお越しください。



ご予約は 080-8246-8119

11/27~予約開始♪

すくすくサポート八本松中央(子育て支援センター『ひなたぼっこ』内)

※ お気軽にご連絡ください。